

## 8月例会の開催について（通知）

8月例会（定期学習会）を下記の通り開催いたします。

### 記

1. 日 時 令和3年8月21日（土） 13:30～15:30
2. 開催方式 オンライン方式及び、従来の会場方式による開催とします。
3. 参加方法 ①オンライン方式（ウェビナーツール「Zoom」を利用）へ参加  
参加者各自の自宅等  
※ビデオ会議ツール「Zoom」を利用して、配信を行います。  
※お申し込みいただいた皆様へ参加のためのURLを後日メールにてお知らせします。  
※回線状況などでうまく配信できない場合があります。予めご了承ください。

#### ②会場方式へ参加

アストプラザ津 会議室1

（津市羽所町700 アスト津4F ☎059-222-2525）

※参加方法のどちらかを選択して、お申し込みください。

4. テーマ 「フレイル検知の実証実験成果報告」

～日本の健康寿命を延伸していくためには

「フレイル検知が鍵を握る」～

5. 講師 木全 英彰 氏 合同会社ネコリコ 代表

## 【解題】

加齢に伴う運動や認知機能の低下で要介護の一步手前になる状態である「フレイル（虚弱）」は、適切な治療、予防で要介護状態に進まずに済む「可逆性」が特徴。そのため、早期発見、早期対応が予防の鍵といわれている。

こうした中、中部電力グループのネコリコや東京大学発AI企業のJDSC、東大、三重県などが参加する「介護予防に向けたAI・データ活用研究会」が、実証実験を昨年8月から半年間、三重県東員町の24世帯に対して実施した。

他人との接触が少ない単身高齢者はリスクが高いとされる。また、新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、よりフレイルに陥りやすくなっているとの指摘もある。

まさに健康寿命を延伸していくためには「フレイル検知」が鍵を握っているといえる。

(担当：小菅)

以上

---

都市環境ゼミナール事務局 行

申込み締切 8月8日(日)

8月例会(8/21)に参加します。

氏名：  
\_\_\_\_\_

勤務先：  
\_\_\_\_\_

参加方法： ① オンラインセミナー ・ ② アストプラザ津  
\_\_\_\_\_

※どちらかに○印をつけてください。

《申込先》 FAX 059-231-6403

### 【ご来場の際のご注意事項】

・体調のすぐれない方はご来場をお控え願います。

発熱(37.5℃以上)、頭痛、咳、喉の痛み、嗅覚、味覚の違和感、倦怠感など。

### 【受付にてのご注意事項】

・ご入場は必ずマスク着用にてお願いいたします。

・受付時の手指用消毒(アルコール消毒液)をお願いいたします。

ご不便をおかけいたしますが、感染予防のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### **【Zoom を利用される方へのお願い】**

※Zoom を初めて使用される方は、申込後に送られてくるメールに記載されている URL をクリックし、Zoom をパソコンへダウンロードおよびインストールが必要となります。

※インターネット回線の状況やメンテナンス、その他視聴者側のパソコン、スマートフォン、タブレットなどの環境等により、映像や音声途切れる、または停止するなど正常に視聴できない場合がございます。上記を理由に配信が正常に視聴できない、あるいは視聴することにより何らかの損害が生じた場合においても、当ゼミでは責任を負いかねますので、予めご了承ください。

※「レコーディング」ボタンがありますが許可されません。

※座長（ホスト）が強制的にミュートやビデオの停止を行うことがあります。

発表や質疑応答の妨げにならないようにしてください。

※Zoomは、米国および他の国々で登録されたZoom Video Communicationsの商標です。